

Die 10 wichtigsten Hygienetipps



1. Regelmäßig Hände waschen

- wenn Sie nach Hause kommen
- vor der Zubereitung von Speisen
- vor den Mahlzeiten
- nach dem Besuch auf der Toilette
- nach dem Naseputzen, Husten oder Niesen
- vor und nach dem Kontakt mit Erkrankten
- nach dem Kontakt mit Tieren



2. Hände gründlich waschen

- Hände unter fließendes Wasser halten
- von allen Seiten mit Seife einreiben
- dabei 20 bis 30 Sekunden Zeit lassen
- unter fließendem Wasser abwaschen
- mit einem sauberen Tuch trocknen



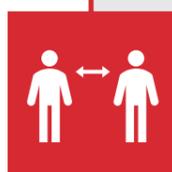
3. Hände aus dem Gesicht fernhalten

- fassen Sie mit ungewaschenen Händen nicht an Mund, Augen oder Nase



4. Richtig husten und niesen

- halten Sie beim Husten und Niesen Abstand von anderen und drehen Sie sich weg
- benutzen Sie ein Taschentuch oder halten Sie die Armbeuge vor Mund und Nase



5. Im Krankheitsfall Abstand halten

- kurieren Sie sich zu Hause aus
- verzichten Sie auf enge Körperkontakte, solange Sie ansteckend sind
- halten Sie sich in einem separaten Raum auf und benutzen Sie wenn möglich ein getrennte Toilette
- benutzen Sie Essgeschirr oder Handtücher nicht mit anderen gemeinsam



6. Wunden schützen

- Decken Sie Wunden mit einem Pflaster oder Verband ab



7. Auf sauberes Zuhause achten

- reinigen Sie insbesondere Küche und Bad regelmäßig mit üblichen Haushaltsreinigern
- lassen Sie Putzlappen nach Gebrauch gut trocknen und wechseln Sie sie häufig aus



8. Lebensmittel hygienisch behandeln

- bewahren Sie empfindliche Nahrungsmittel stets gut gekühlt auf
- vermeiden Sie den Kontakt von rohen Tierprodukten mit roh verzehrten Lebensmitteln
- erhitzen Sie Fleisch mindestens 70°C
- waschen Sie Gemüse und Obst gründlich



9. Geschirr und Wäsche heiß waschen

- reinigen Sie Ess- und Küchenutensilien mit warmem Wasser und Spülmittel oder in der Spülmaschine
- waschen Sie Spüllappen und Putztücher sowie Handtücher, Waschlappen, Bettwäsche und Unterwäsche bei mindestens 60°C.



10. Regelmäßig lüften

- lüften Sie geschlossene Räume mehrmals täglich für einige Minuten



Informieren Sie sich jetzt
auf unserer Website
oder per Mail an welcome@feet2meet.de